

CONVOCATORIA

DIRECCIÓN DE EQUIPOS



JUNIO 2026

OBJETIVOS

El propósito central de este curso es fortalecer las habilidades de liderazgo de los participantes para dirigir equipos, impulsando su capacidad para crear entornos de trabajo que fomenten la colaboración, el compromiso y la resiliencia organizacional.

- Desarrollando un liderazgo positivo: Integrar las fortalezas personales en el estilo de liderazgo para potenciar el compromiso, el propósito y la motivación del equipo.
- Fomentando una mentalidad de coaching: Incorporar la escucha activa, la seguridad psicológica y las preguntas abiertas como pilares de la dirección de equipos.
- Optimizando la comunicación constructiva: Transformar el feedback en una herramienta efectiva para el alineamiento proactivo y el desarrollo continuo del equipo.
- Adoptando principios de gestión ágil: Mejorar las reuniones de equipo mediante dinámicas que aumenten la conexión, la flexibilidad y la capacidad de respuesta en contextos de cambio.
- Promoviendo una cultura de aprendizaje continuo: Construir equipos resilientes, diversos e innovadores, alineados con los valores organizacionales y abiertos a la mejora constante.

DIRIGIDO A

Todos aquellos profesionales que gestionen personas y, especialmente, a directivos y mandos Intermedios que quieran fortalecer sus habilidades, incorporando herramientas y estrategias clave para promover un liderazgo positivo.

METODOLOGÍA

El curso se basará en actividades prácticas aplicadas a situaciones reales del equipo, fomentando el aprendizaje colaborativo y la retroalimentación constructiva.

Se incorporarán herramientas y técnicas para mejorar el desempeño, y se diseñarán planes de desarrollo individual para promover el crecimiento continuo.



CONTENIDOS

1. Activar el compromiso: el rol del líder

- Qué es el compromiso y cómo se genera en los equipos
- El propósito como motor del compromiso individual y colectivos
- Fortalezas del líder y del equipo (modelo VIS Character Strengths)
- Rol del líder en la activación del compromiso
- Motivadores clave: reconocimiento, progreso y sentido
- Indicadores prácticos para detectar el nivel de compromiso del equipo
- Plan de acción individual

2. Liderazgo coach y seguridad psicológica

- Seguridad psicológica: base del rendimiento y la colaboración
- Escucha activa: comprender para liderar mejor
- Mentalidad de coaching: desarrollar en lugar de dirigir
- Gestión emocional en el liderazgo: enfado, frustración y reactividad
- Conversaciones que abren o bloquean el compromiso
- Gestión de la diversidad en el equipo (enfoque práctico)
- Cómo fomentar la participación, la confianza y la responsabilidad

3. Conversaciones que desarrollan: feedback que impulsa el compromiso

- El feedback como palanca de desarrollo y rendimiento
- Barreras habituales: por qué evitamos dar feedback

- Radical Candor: cuidar a la persona y desafiar directamente
- Modelo CORE para estructurar conversaciones efectivas
- Feedback positivo y correctivo con impacto
- Cómo gestionar conversaciones difíciles
- Cuándo y dónde dar feedback en el día a día
- Entrenamiento práctico con situaciones reales

4. Sostener en compromiso: liderazgo en el día a día

- Liderazgo ágil aplicado a la gestión de equipos
- Reuniones eficaces: foco, participación y toma de decisiones
- Check-ins y espacios de conexión del equipo
- Retrospectivas para la mejora continua
- Seguimiento de acciones y aprendizaje continuo
- Fomento de la autonomía y la responsabilidad del equipo
- Plan de acción final



IMPARTE

ANDREA ALONSO MARTÍNEZ

Licenciada en Derecho y ADE por la Universidad Carlos III.



Certificada en coaching (International Coaching Community), en metodologías ágiles (Scrum.org), Lego Serious Play® y Analista Silver DISC (International DISC Institute). Cofundadora de GLOW y Smart Agile.

Durante su primera etapa profesional, desarrollada en el sector automoción, fue Responsable de Relaciones Laborales Internacionales de Grupo Antolín y Directora de Compras Asia-Pacífico en Cikautxo Pune (India).

En la actualidad apoya el desarrollo y el bienestar en las personas y las organizaciones a través de la formación y el coaching personal, ejecutivo y de equipos.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Miembros de CEAGA	Clusters con acuerdo de colaboración con CEAGA	No Miembros de CEAGA
440€ + IVA	528€ + IVA	550€ + IVA

Bonificación máxima: 228,80€

Las empresas de menos de 10 trabajadores podrían obtener una bonificación superior.

Forma de pago: Transferencia Bancaria a la recepción de la factura.

Las plazas se asignarán por **orden de recepción de preinscripciones**. En caso de que hubiese más solicitudes que plazas disponibles, se dará **prioridad a las empresas miembro de CEAGA**, siempre que se preinscriban dentro de los plazos fijados, y se podrá limitar el número de participantes por empresa.

CONVOCATORIA DIRECCIÓN DE EQUIPOS



FECHA DE IMPARTICIÓN

17, 18, 22 y 23 de junio



HORARIO Y DURACIÓN

De 9:30 a 13:30

16 horas



LUGAR DE IMPARTICIÓN

Fundación CEAGA: Avda. Citroën, 3 y 5. Edificio Zona Franca, 2ª Planta, Vigo



FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

Miércoles, 3 de junio de 2026

PREINSCRIPCIONES



[FORMULARIO ONLINE](#)



MÁS INFORMACIÓN



+34 986 213 790



informacion.ucc@ceaga.com

COMPÁRTELO

