

Efectividad profesional: hábitos para un alto rendimiento



MAYO 2026

En un entorno empresarial cada vez más dinámico y exigente, la efectividad de las organizaciones depende en gran medida del liderazgo personal de quienes las integran. Este programa formativo parte de una idea clave: **la transformación organizativa comienza con la transformación individual.**

Inspirado en *Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva* de Stephen Covey, el programa plantea un itinerario de desarrollo que avanza desde el fortalecimiento del dominio personal hasta la mejora de la colaboración y la efectividad en los equipos.

Durante el proceso formativo se trabajarán hábitos y herramientas orientados a desarrollar **competencias clave** que permitan a los participantes mejorar su efectividad personal y organizativa.



DIRIGIDO A

Este programa está dirigido a profesionales que desean optimizar su desempeño y contribuir a una cultura organizativa más eficaz. Resulta especialmente útil para directivos/as que buscan evolucionar su estilo de liderazgo, para mandos intermedios que necesitan nuevas herramientas para gestionar equipos en contextos exigentes y para profesionales con alto potencial que se preparan para asumir mayores responsabilidades en el futuro.



OBJETIVOS

- **Internalizar el modelo de madurez:** Pasar de la dependencia a la independencia, y finalmente a la interdependencia.
- **Dominar la autogestión:** Aprender a actuar bajo valores propios y no bajo condiciones externas.
- **Maximizar la capacidad de influencia:** Desarrollar habilidades de comunicación empática para liderar equipos diversos.
- **Fomentar la innovación colaborativa:** Utilizar las diferencias individuales para crear soluciones superiores.



METODOLOGÍA

El programa se desarrolla mediante una metodología práctica y participativa, orientada a la aplicación directa en el entorno profesional. A través de dinámicas y ejercicios prácticos se trabajan el liderazgo personal, la gestión de prioridades y la comunicación en equipos, fomentando la reflexión, el intercambio de experiencias y la mejora continua.

CONTENIDOS

El programa se estructura en torno las siguientes fases de desarrollo individual:

Fase I: La Victoria Privada (Del Dependiente al Independiente)

- Hábito 1 - Ser Proactivo. El hábito de la responsabilidad y la elección.
- Hábito 2 - Empezar con un Fin en Mente. El hábito del liderazgo personal y la misión.
- Hábito 3 - Poner Primero lo Primero. El hábito de la integridad y la ejecución (gestión del tiempo).

Fase II: La Victoria Pública (Del Independiente al Interdependiente)

- Hábito 4 - Pensar Ganar-Ganar. El hábito del beneficio mutuo y la abundancia.
- Hábito 5 - Buscar primero entender, luego ser entendido. El hábito de la comunicación empática.
- Hábito 6 - Sinergizar. El hábito de la cooperación creativa.

Fase III: Renovación y Sostenibilidad

- Hábito 7 - Afilar la Sierra. El hábito de la autorrenovación equilibrada (física, mental, espiritual y social).
- Cierre: El equilibrio P/CP (Producción vs. Capacidad de Producción) para resultados a largo plazo.



IMPARTE

PABLO GARCÍA FORTES



Diplomado en CC. Empresariales por la Universidad de Vigo y Máster en Dirección Comercial y Marketing por la Escuela de Negocios Caixanova (UIE).

Tras una primera etapa en el sector financiero – desarrollando su actividad en las áreas RRHH, comercial y gestión patrimonial, entre otras – se volcó plenamente en su rol de facilitador de desarrollo personal y profesional. Actualmente, a través de la formación y el coaching, en ocasiones a través de la colaboración con entidades como AEPF y UDIMA, apoya el desarrollo de personas y organizaciones

Cuenta con certificaciones internacionales en coaching (PCC por el ICF, Coaching Corporation, AECOP) y en formación en habilidades (DISC, Dale Carnegie Institute y Strauss Milligan).

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Miembros de CEAGA > 445€ + IVA

No miembros > 556,25€ + IVA

Bonificación máxima: 228,80€

Las empresas de menos de 10 trabajadores podrían obtener una bonificación superior.

Forma de pago: Transferencia Bancaria a la recepción de la factura.

Las plazas se asignarán por **orden de recepción de preinscripciones**. En caso de que hubiese más solicitudes que plazas disponibles, se dará **prioridad a las empresas miembro de CEAGA**, siempre que se preinscriban dentro de los plazos fijados, y se podrá limitar el número de participantes por empresa.

CONVOCATORIA **Efectividad profesional: hábitos para un alto rendimiento**



FECHA DE IMPARTICIÓN

7, 14, 21 y 28 de mayo



HORARIO Y DURACIÓN

De 9:00 a 13:00

16 horas



LUGAR DE IMPARTICIÓN

Fundación CEAGA: Avda. Citroën, 3 y 5. Edificio Zona Franca, 2ª Planta, Vigo



FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

Jueves, 23 de abril de 2026

Universidad
Corporativa
CEAGA



PREINSCRIPCIONES



FORMULARIO
ONLINE



MÁS INFORMACIÓN



+34 986 213 790



informacion.ucc@ceaga.com

COMPÁRTELO

