

# Prevención de riesgos laborales



50 horas

## OBJETIVOS

- Descubrir la relación que tienen el trabajo y la salud, los riesgos que nos podemos encontrar, cómo iniciar su prevención, así como las consecuencias de un accidente de trabajo o una enfermedad laboral.
- Conocer la legislación vigente, las consecuencias de su incumplimiento y otros detalles.
- Analizar los riesgos en el ámbito laboral, el proceso a seguir para conseguir minimizar dichos riesgos e incluso para eliminarlos.
- Conocer los diferentes riesgos en el ámbito laboral. Conoceremos los diferentes agentes que se pueden encontrar en el trabajo diario, físicos, químicos y biológicos, así como su evaluación y control.
- Conocer la nueva serie de riesgos: la carga física, la fatiga o la insatisfacción laboral.
- Eliminar o como mínimo controlar. Para ello aprenderemos todo entorno a la protección colectiva e individual.

## DESTINATARIOS

Este curso está dirigido a todos los trabajadores de las pequeñas y medianas empresas. En la actualidad la Ley exige que en todos los centros laborales existan personas especializadas en la Prevención de Riesgos Laborales, por lo tanto, todo aquel que esté interesado en mejorar su situación laboral y hacer que los accidentes y enfermedades laborales se reduzcan, ha de realizar el presente curso.

## METODOLOGÍA

Formación impartida en modalidad online.

## PLAZO Y REQUISITOS PARA SUPERAR LA FORMACIÓN

En el plazo que se indique en la plataforma (alrededor de **10 semanas**) se deberán cumplir los siguientes requisitos para superar el curso:

- Visualización del 75% del contenido.
- Conectarse al menos al 30% de las horas del curso.
- Superar el 100% de los controles periódicos.

# CONTENIDOS

---

## 1. TRABAJO Y SALUD:

- Conceptos básicos; seguridad y salud en el trabajo.
- La Salud Laboral.
- Riesgos.
- Accidentes de trabajo.
- Enfermedad profesional.
- Condiciones de trabajo.
- Técnicas preventivas.

## 2. DERECHOS Y DEBERES. MARCO NORMATIVO:

- Marco normativo.
- Equipo de protección individual.
- Información y formación.
- Derechos y obligaciones.
- Responsabilidades (penal, civil y administrativa) ante el incumplimiento de las normas de PRL.
- La inspección de trabajo.

## 3. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD:

- La seguridad en el trabajo.
- Medidas preventivas.
- Herramientas, máquinas y equipos de trabajo.
- Riesgo eléctrico y de incendio.
- Almacenamiento, manipulación y transporte.
- Señalización.

## 4. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE:

- Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
- Exposición a agentes físicos (vibraciones, ruido, temperatura, iluminación...)
- Exposición a agentes químicos y biológicos
- Medidas preventivas

## 5. CARGA DE TRABAJO, FATIGA E INSATISFACCIÓN LABORAL:

- Carga física y mental.
- Satisfacción laboral.

## 6. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS:

- Medidas técnicas, administrativas y de gestión para reducir los riesgos.
- Sistemas y medidas de protección colectiva.
- Equipos de protección individual (Obligaciones de empresario y trabajadores en materia de equipos de protección individual).

## 7. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN:

- Plan de emergencia.
- Accidentes graves.
- Causas de evacuación y accidentes (incendio, explosión, fugas tóxicas de gases, catástrofes naturales...)
- Equipos; de emergencia, de alarma y evacuación, de primeros auxilios, y de primera y segunda intervención)
- Emergencia parcial y general.
- Simulacro

## 8. VIGILANCIA Y CONTROL DE LA SALUD, LOS PRIMEROS AUXILIOS:

- Marco legal
- Sistema de emergencia P.A.S (Proteger, Avisar y Socorrer).
- Primeros auxilios (evaluación lesiones, R.P. B, ...)
- Recomendaciones generales ante una emergencia por accidente

## 9. LA GESTIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN:

- Gestión de la prevención de riesgos en la empresa.
- Principios básicos de la LPRL 31/95.
- Sistema de gestión de la PRL.
- Organización.
- Servicios de prevención.
- Órganos de representación especializada (Los delegados de Prevención, Comités de seguridad y salud...)
- Auditorías y documentación.

## 10. LA EVALUACIÓN DE RIESGOS PROFESIONALES

- Características generales.
- Legislación industrial.
- Proceso, tipos y etapas de la evaluación.
- Establecimiento de plan de control de riesgos.

## 11. ORGANISMOS PÚBLICOS Y LA SEGURIDAD

- Organismos internacionales, nacionales y autonómicos.
- Otros órganos y entidades relacionados con la prevención.

## 12. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

- La documentación: recogida, elaboración y archivo.
- Investigación de accidentes.
- Inspecciones de seguridad.
- Notificación de accidentes.

## 13. ERGONOMÍA DEL PUESTO DE TRABAJO

### 14 - PREVENCIÓN Y ERGONOMÍA

- Pausas y descansos.
- Ejercicios recomendados para realizar el puesto de trabajo.

### 15. LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

- Factores psicosociales más influyentes.
- Factores sociales y organizacionales, individuales, grupales...
- Tipos de riesgos psicosociales,
- Consecuencias de los riesgos psicosociales