

IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y PREVENCIÓN DEL ACOSO LABORAL POR RAZONES DE GÉNERO



50 horas

DIRIGIDO A

Este curso va dirigido a todas aquellas personas que quieran tener un conocimiento sobre los principios y objetivos de la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres y en materia de acoso laboral por razones de género; siendo de particular utilidad para profesionales que trabajen en el ámbito de la Seguridad y la Salud y/o los Recursos Humanos; así como para toda persona que trabaje en una empresa que, en virtud del RD 6/2019, esté obligada a desarrollar medidas preventivas en materia de acoso por motivo de género.

OBJETIVOS

1. Conseguir que los participantes conozcan, comprendan e interioricen:
 - Los principios básicos de la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.
 - El papel que la mujer ha tenido a lo largo de la historia y sus reivindicaciones por la igualdad.
 - El proceso del aprendizaje de ser hombres y mujeres y algunos conceptos básicos que explican las diferencias en el desarrollo del género.
 - Los conceptos básicos que fundamentan y representan las diferencias existentes hoy en día entre hombres y mujeres en los diferentes ámbitos de la vida.
 - Las características y peculiaridades con las que se encuentran las mujeres en el ámbito laboral.
 - Los fundamentos básicos de la conciliación de la vida laboral, familiar y personal, la normativa existente y las posibles medidas a poner en marcha
 - Los conceptos de igualdad, discriminación y acción positiva y su aplicación a la realidad que viven
 - La normativa que respalda la defensa del principio de igualdad y la aplicación de las acciones positivas a nivel europeo, nacional y local.
2. Capacitar a los participantes en el reconocimiento y diferenciación del acoso laboral por razón de género y aportarles recursos y herramientas para hacer frente a este tipo de situaciones.

PLAZO Y REQUISITOS PARA SUPERAR LA FORMACIÓN

En el plazo que se indique en la plataforma (alrededor de **10 semanas**) se deberán cumplir los siguientes requisitos para superar el curso:

- Conectarse al menos al 30% de las horas del curso.
- Visualizar, como mínimo, el 75% del contenido.
- Superar el 100% de los controles periódicos.

Parte I – IGUALDAD DE OPORTUNIDADES (20 h)

MÓDULO 1: La mujer en la historia.

- Desde los orígenes
- Evolución en el ámbito laboral
- Reivindicaciones sobre la igualdad
- Lucha por la igualdad en España
- Resumen

MÓDULO 2: Socialización de género.

- El sistema sexo-género
- Rol de género
- Influencia de los medios masivos de comunicación en el desarrollo de los roles femeninos
- Qué son los estereotipos sexistas
- Cómo aprendemos a ser mujeres y hombres
- Aportaciones de la psicología.
- Los cambios sociales
- Desmontando estereotipos de género

MÓDULO 3: Conceptos básicos sobre igualdad.

- Ámbito reproductivo / productivo
- Reparto de responsabilidades. Corresponsabilidad y uso del tiempo
- Perspectivas de género
- Conceptos en el ámbito productivo
- Brecha de género
- Techo de cristal
- Empoderamiento femenino
- Cuotas de participación

MÓDULO 4: Participación social de la mujer.

- Mujer y empleo
- Normativa y empleo femenino
- Artículos relacionados con el Principio de Igualdad recogidos en la Constitución Española.
- Estatuto de los Trabajadores
- Ley de Infracciones y Sanciones en el Orden Social
- Mujer y condiciones laborales
- Repercusiones laborales en las mujeres
- El síndrome de la mujer trabajadora
- Acumulación de roles en una misma persona
- Síntomas del SMT
- Cómo evitar sentirse culpable
- Síndrome de la Mujer Maravilla
- Síndrome de burnout

MÓDULO 5: Conciliación y corresponsabilidad.

- Conciliación de la vida laboral, familiar y personal
- La conciliación y la corresponsabilidad
- Las consecuencias de la ausencia de conciliación en datos
- Cómo conciliar
- Los tres aspectos de la conciliación
- El “más allá” de la Conciliación
- Conciliación en las pequeñas y medianas organizaciones
- Ventajas de la conciliación
- ¿Por qué es importante conciliar?
- ¿Cuál es el coste de la conciliación?

CONTENIDOS

MÓDULO 6: Las acciones positivas.

- Introducción
- Definición de igualdad
- Definición de discriminación
- Definición de acoso
- Las acciones protectoras y positivas
- Las acciones positivas dentro de los Planes de Igualdad

MÓDULO 7: Normativa en igualdad de oportunidades.

- Normativa Europea
- Unión Europea
- Jurisprudencia comunitaria
- Organismos para la defensa y promoción del principio de igualdad
- Normativa ámbito nacional
- Normativa ámbito autonómico
- Normativa ámbito municipal

Parte II – PREVENCIÓN DEL ACOSO LABORAL POR RAZONES DE GÉNERO (30h)

MÓDULO 1: Distintos términos bajo un mismo paradigma.

- El origen del mal
- Entendiendo el proceso
- El odio como sentimiento
- Elementos que contribuyen a la aparición del odio
- Los mecanismos de transmisión
- Tipos de violencia
- Dimensiones del coraje
- Coraje moral: claves y acciones para su desarrollo
- ¿Por qué es necesario el coraje moral?

MÓDULO 2: Al encuentro de las otras personas: reflexiones sobre derechos humanos.

- Nuestra identidad en juego: ellas y ellos, nosotras y nosotros
- La percepción del otro
- El prejuicio
- Las representaciones sociales
- ¿Por qué elegimos a un grupo?
- Nosotros y los otros: las relaciones entre los grupos
- Al encuentro de nuestras necesidades: Derechos Humanos
- Ampliando el conocimiento de nuestras necesidades
- El Modelo de Harvard de negociación

MÓDULO 3: Acoso laboral.

- En qué consiste, criterios para identificarlo y diferenciarlo
- Riesgos psicosociales
- Tipos de acoso
- Conceptos similares
- Conductas susceptibles de ser consideradas acoso
- Teorías que lo explican y variedades
- Las actrices y los actores en juego.
- Herramientas: Regulación emocional: qué siento frente a aquello que pasa
- Marco legal

MÓDULO 4: Acoso sexual: un paraguas para tres términos.

- El Acoso sexual: características y tipos.
- Elementos que configuran el acoso sexual
- El acoso sexual en España una realidad en cifras
- El rol de la cultura en la reproducción social de este tipo de conductas
- Riesgo psicosocial
- Conductas susceptibles de ser consideradas acoso sexual .
- La comunicación no verbal y la identificación de conductas
- Actrices y Actores en juego
- Herramientas de Asertividad frente al Acoso Sexual.
- Marco legal

MÓDULO 5: El acoso por motivo de género

- Concepto
- El acoso por motivo de género también es acoso sexual
- Factores contextuales que lo desencadenan
- Riesgos psicosociales
- Discriminación laboral y maternidad
- Conductas
- Teorías que lo explican
- Los estereotipos de género
- Las actrices y los actores en juego
- El afrontamiento.
- Los efectos de este tipo de agresiones
- Herramientas: Asertividad y acoso por motivos de género
- Marco legal

MÓDULO 6: Cómo actuar.

- Aclarando conceptos previos
- Novedades en el marco legal
- ¿Por qué es importante replantearnos esta socialización del género?
- ¿Cuál es el objetivo de la equidad de género?
- La segregación de género en el ámbito laboral
- ¿Por qué es importante pensar en términos de paridad?
- La realidad de la mujer en cifras en el mercado laboral
- Planes de Igualdad y Protocolos. Qué son y para qué sirven
- Protocolos y códigos de conducta
- La denuncia falsa
- Análisis de tres protocolos, estructura y acciones derivadas
- Integrando teoría y práctica: activando un protocolo/procedimiento
- Reflexiones sobre el protocolo/procedimiento
- Herramientas: empatía como preocupación por el otro
- La regulación emocional
- Pasos a tener en cuenta para autorregularnos
- Estrategias que permiten adquirir mayor empatía